

認知症高齢者への園芸活動プログラム開発と効果検証に関する

研究に向けての勉強会

慶應義塾大学大学院健康マネジメント研究科
看護学専修 老年看護学分野 後期博士課程3年
増谷 順子
ga178307@sfc.keio.ac.jp

1. はじめに

認知症は、脳の器質的な障害が原因で記憶力や知的能力の低下、ADLの低下、精神機能が徐々に減退していく状態である。これに対する薬物療法として多少進行を遅らせ症状をある程度改善するなどの報告があるが根治的治療法はまだ確立していない。薬物療法の限界に対し、よりよい精神状態で生活することができるために非薬物療法による介入の重要性が期待されている。しかし、先行研究から理論的ベースに基づいた認知症高齢者への園芸活動プログラムはなく園芸活動プログラムの作成、実施により事例を積み重ねていく必要がある。園芸活動プログラムを作成するにあたり老年心理学者 Tom Kitwood のパーソン・センタード・ケアに注目した。これは「その人を中心としたケア」という意味で、パーソンフッドを維持・向上させることである。パーソンフッドとは「その人らしさ」などと訳される Kitwood の造語である。パーソンフッドが尊重され維持されている状態を「よい状態」と呼び「よい状態」とは、①あらゆる感情を表現する、②愛情を示す、③日常生活を楽しむ、④自尊心、⑤創造的な自己表現、⑥体がゆったりしている、⑦周囲の人に積極的に話しかける、⑧周囲の人への思いやり、⑨自分から社会と接触するなどである。「その人らしさ」を維持させることは認知症高齢者の看護においても必要であるといえ、この考え方を取り入れた園芸活動プログラムを作成することを考えた。

そこで、認知症高齢者への園芸活動プログラムを作成するにあたり、実践家や専門家から、方法論についての知識を習得し、アドバイスを得ながら、よりよい園芸活動プログラムを作成したいと考えた。さらに研

究対象施設のネットワークを作ることにより、今後のフィールド開拓につなげていくことが必要であると考え、勉強会を実施した。

本報告書では、2010年4月～5月に実施した「認知症高齢者への園芸活動プログラム開発と効果検証に関する研究に向けての勉強会」の詳細とその結果を報告する。

2. 目的

- ①園芸療法の実践家から、認知症高齢者への園芸活動に関する方法論を学び、アドバイスを得る。
- ②実践家より得たアドバイスをもとに、研究者が、園芸活動プログラムを作成する。
- ③研究者と研究協力者が、研究対象施設を訪問し、作成した園芸活動プログラムを用いた研究計画について、施設職員に説明し、今後のフィールド開拓や、研究協力のネットワークを作る。

3. 勉強会の開催報告

3.1. 勉強会の概要

(1) 第1回

日時：2010.4.17 13:00～15:00

場所：高井戸地域区民センター

講師：園芸療法普及協会 園芸療法リーダー

参加者：計3名

内容：・園芸療法とは：園芸療法の歴史と状況

(2) 第2回

日時：2010.4.18 10:00～12:00

場所：高井戸地域区民センター

講師：園芸療法普及協会 園芸療法リーダー

参加者：計3名

内容：・高齢者に対する園芸療法

・園芸療法に適した植物

(3) 第3回

日時：2010.4.24 13:00～15:00

場所：高井戸地域区民センター

講師：園芸療法普及協会 園芸療法リーダー

参加者：計4名

内容：・栽培の基礎知識

(4) 第4回

日時：2010.4.25 13:00～15:00

場所：高井戸地域区民センター

講師：園芸療法普及協会 園芸療法リーダー

参加者：計4名

内容：・実践の手順と評価表の分析

(5) 第5回

日時：2010.5.1 13:00～15:00

場所：高井戸地域区民センター

講師：園芸療法普及協会 園芸療法リーダー

参加者：計4名

内容：・園芸療法のための設備と道具

(6) 第6回

日時：2010.5.2 13:00～15:00

場所：高井戸地域区民センター

講師：園芸療法普及協会 園芸療法リーダー

参加者：計3名

・園芸療法の現場と活動の評価方法

5. 今後の展望

本研究は、認知症高齢者への園芸活動プログラムの作成と、園芸活動プログラムの有効性を明らかにし、看護における園芸活動を確立することである。そのためには、より多くの認知症高齢者に、園芸活動プログラムを活用した援助を実践し、実践家や専門家のアドバイスを生かしながら、園芸活動プログラムの洗練を行っていく。

謝辞

今回の勉強会実施にあたり、ご協力いただいた講師、勉強会にご参加いただいた方々に感謝いたします。

本勉強会は、2010年度湘南藤沢学会「シンポジウム・研究ネットワークミーティング基金」支援により行なわれた。